

Association : CUISINE SOLIDAIRE VERCORS

Président : Georges GRAU

Les Jarrands

VILLARD-DE-LANS. 38250

E-mail : cuisine-solidaire@vercors.org

www.cuisine-solidaire.vercors.org

Tél : 07 82 87 00 97



16 octobre 2024 réunion de bureau aux jarrands

AU COMMENCEMENT UNE REFLEXION ET UNE REUNION

Mot du Président :

Depuis quelques semaines l'association Cuisine Solidaire du Vercors a repris son activité de transformation des aliments en plats cuisinés.

Il y a 17 mois maintenant que la structure qui mettait sa cuisine professionnelle à notre disposition ne pouvait plus nous recevoir.

Nous avons, dans un premier temps cherché la possibilité de rejoindre une autre structure pour nous accueillir. Cela s'est avéré une solution peu viable au regard de ce qui venait de se produire.

Nous avons donc envisagé de construire notre propre cuisine.

Ce fut long et difficile, mais très enrichissant. Nous avons trouvé des partenaires qui nous ont reçus, écoutés, compris et enfin aidés.

Le 19 octobre, nous étions réunis sur l'éco-site de Fenat à Villard de Lans, tous ensemble pour inaugurer officiellement notre tout nouveau lieu de cuisine.

Même El Condor y était parmi nos bénévoles, nos bénéficiaires et tous les sympathisants, les particuliers et associations amies, nos donateurs, les institutions territoriales et les sociétés qui nous ont subventionnés pour ce projet.

Quelle belle journée ce fut et quel encouragement pour ceux qui se dévouent tous les jours pour des personnes en difficultés.

Comme le dit notre slogan : Bienvenue chez les Humains !



Photos Archives Cuisine Solidaire Vercors



19 octobre 2024
Les Jarrands
Jour de l'inauguration,
les outils sont présents
les bénévoles aussi.



Les bénévoles travaillent par équipes qui tournent sous la conduite d'Yves CHBALLER

Cuisine Solidaire du Vercors :

Certaines personnes aidaient aux distributions de produits aux familles dans le besoin sur le Plateau des 4 Montagnes, avec le concours de la Banque Alimentaire de l'Isère. Lorsque celle-ci s'est mise à proposer des plats cuisinés, nous nous sommes dit que nous étions peut-être capables de faire la même chose chez nous.

Cette idée a fait son chemin et quelques volontaires ont voulu faire de cette idée une réalité. Ce fut alors un gros travail pour déterminer comment arriver à réaliser ce projet. Comment trouver les produits, comment les transformer, comment les redistribuer ? Où organiser nos activités ? Enfin, toutes les questions que se posent les nouvelles associations qui ont décidé d'exister.

Et ce fut long, on ne vous l'apprendra pas non plus. Quoi que... En quelques mois, l'affaire fut pliée et la Cuisine Solidaire de Vercors a commencé à collecter, transformer certains produits, distribuer les barquettes de plats cuisinés et les produits non transformables dès la fin 2017.

Depuis, nous collectons tous les jours les produits arrivés en Date Limite de Consommation dans les supermarchés du canton, et chez les commerçants qui nous ont rejoints. Ces commerçants appartiennent à toutes les communes du canton et certains nous rejoignent encore.

Quelques chiffres :

Bénévoles adhérents 107. Bénéficiaires +/- 180 familles. Nombre de colis distribués 8 620. Barquette cuisinées 3 132. Tonnes de produits récupérés 46,123.



Une fois par mois, nous récupérons auprès de la Banque Alimentaire de l'Isère des produits que nous ne trouvons pas dans nos collectes (produits secs, conserves, produits d'hygiène ou d'entretien).

Les mardis, jeudis et samedis, les produits transformables sont cuisinés dans notre nouvelle cuisine et mis en barquettes qui seront distribuées le lendemain et le surlendemain, en respectant toutes les étapes de la chaîne du froid pour être en totale sécurité en matière d'hygiène.

Nous avons mis notre nouvelle cuisine à disposition de 2 micro-entreprises locales : Miam ! et Les Beaux Crus afin qu'elles puissent cuisiner sur des installations professionnelles et pour montrer que la solidarité n'est pas qu'une idée en l'air.

Les produits du jour non transformables sont distribués le jour-même avec les barquettes confectionnées la veille ou l'avant-veille.

Nous distribuons aux personnes qui nous sont envoyées par les CCAS des communes du canton et comme nous sommes une association indépendante, nous nous réservons la possibilité de dépanner sur une courte durée, des personnes momentanément dans le besoin.

Les distributions ont lieu à Villard de Lans les mardis, jeudis et samedis, à Autrans-Méaudre en Vercors les mercredis et à Lans en Vercors les lundis et vendredis.

Les bénéficiaires d'Engins et Saint-Nizier du Moucherotte reçoivent leurs colis à Lans en Vercors et ceux de Corrençon en Vercors vont à une distribution de Villard de Lans.

Voilà donc 7 ans maintenant que nous existons et que nous œuvrons avec seulement des bénévoles (entre 60 et 75) pour un nombre de personnes qui fluctue entre 150 et 170. Ce nombre varie en fonction des années, des saisons, du coût de la vie...

Si l'on peut faire une projection sur l'avenir de Cuisine Solidaire du Vercors, on peut souhaiter que nous mettions la clé sous la porte, faute de bénéficiaires.

Ce serait la preuve que tout va beaucoup mieux. Hélas cela ne semble pas être pour demain. Dommage...



Mardi, jeudi, samedi, les horaires de la cuisine +/- ...

Autres chiffres et informations :

Les bénévoles travaillent sur leur activité préférée (cuisine, ramasse, distribution)

3 bénévoles dans l'équipe de ramassage.

3 bénévoles dans l'équipe de distribution

5 à 6 bénévoles dans l'équipe cuisine avec la personne coordinatrice.

Les distributions se font dans des locaux prêtés par les communes, Villard-de-Lans, Lans-en-Vercors, Autrans, Méaudre, cela de 10h00 à 11h00



L'équipe de distribution de Villard-de-Lans, moment de partage, d'échange ouvert aux bénéficiaires qui le souhaitent.

Michèle, responsable de cette distribution accueille une bénéficiaire.

CUISINE SOLIDAIRE VERCORS

Dispose d'un film documentaire réalisé par **Anita SPANIOLI**, d'une durée adaptée à la télévision (une vingtaine de minutes), excellent outil pour dialoguer et s'informer. Le site de l'association, une mine d'infos.

www.cuisine-solidaire.vercors.org

Une association à taille humaine répondant à un besoin qui hélas a tendance à augmenter, cela est dû à la dureté de la vie, son coût, le chômage. La précarité s'insinue et finit par s'installer, tout comme la solitude pour beaucoup. Ces distributions sont également un moment de dialogue, parfois le seul moment de plusieurs jours. Le fait de proposer des plats cuisinés est génial, car certains n'ont peut-être pas la possibilité de cuisiner tout simplement. Un Grand Bravo aux bénévoles de Cuisine Solidaire Vercors, sans oublier un grand MERCI.

