



L'association
CUISINE SOLIDAIRE EN VERCORS

son but, son fonctionnement



Comme toute association, Cuisine solidaire en Vercors rassemble des personnes de tous horizons unies par un projet, décrit dans ses statuts.

Elle a pour but de :

- venir en aide aux personnes en difficulté alimentaire
- fournir des plats cuisinés de qualité
- lutter contre le gaspillage alimentaire

Elle a pour valeurs :

la **solidarité** envers les bénéficiaires de ces actions, quelle que soit la nature de leurs difficultés, leur origine

le **partage**

la **convivialité**

le **respect des personnes**, qu'elles soient bénéficiaires ou bénévoles

C'est autour de ces valeurs que bénévoles et bénéficiaires se retrouvent.

Chaque jour, une équipe de 3 ou 4 personnes

ramasse les denrées alimentaires fournies par Intermarché, Netto,
trie fruits et légumes pour les rendre présentables

Chaque jour également, une équipe de 4 ou 5 personnes

prépare les colis alimentaires en répartissant de manière équitable les quantités de denrées
assure le lien humain entre l'association et les bénéficiaires

3 fois par semaine, une partie des denrées ramassées est transformée par

une équipe de cuisine de 5 à 6 personnes qui :

produit des plats cuisinés de qualité, sanitaire et gustative

assure leur conservation par une mise en barquettes

permet une conservation de 4 jours

C'est donc une cinquantaine de bénévoles qui oeuvrent chaque semaine, et tout au long de l'année, pour assurer le service.

Il arrive, rarement, que les quantités de denrées recueillies soient très faibles, ce qui peut se traduire par des colis alimentaires un peu maigres. Ce n'est évidemment pas la faute des bénévoles qui ont parfois eu à subir, dans ces circonstances, des récriminations de la part de bénéficiaires, ce qui a pu être blessant et tout à fait injuste, car généralement, les colis sont très conséquents.

Si l'association n'a jamais posé le principe d'une participation des bénéficiaires aux différentes tâches, la porte leur est évidemment ouverte, dans le respect des valeurs de l'association. Quelques bénéficiaires ont fait cette démarche et contribuent à l'une des trois actions.

LA SOLIDARITE EST UN DEVOIR